

新型コロナウイルス感染症対策

- ◎参加の際は、検温、マスクの着用をお願いします
- ◎感染状況によっては中止や、内容等を変更する場合があります

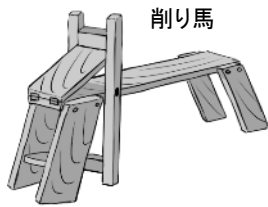
■わくわく土曜日ランド 「冬の森たんけん PART2」

先月のPART1ではブナセンター周辺の身近な森を探検しましたが、今月は少し遠くの森へ探検に出かけます。何がみつかるかは当日のお楽しみ！

- 【日程】3月12日(土)
- 【時間】10:00~15:00
- 【集合】ブナセンター(9:55)
または町民センター(9:45)
- 【定員】10名(町内小学生対象)
- 【持ち物】野外で活動できる服装、昼食、温かい飲み物、長靴、手袋や靴下の替え
- 【参加費】300円
- 【申込み】前日17:00までにブナセンターへ
※詳しくは学校配布のチラシにて

■ネイチャークラフト講座 「くらしのグリーン・ウッドワーク」

【講師】草刈万里子さん
(函館市・木育マイスター)



削り馬

工房「種々(くさぐさ)」主宰。現在は、道内を移動しながら各地でワークショップを開催し、グリーン・ウッドワークの味わい深さを広めて回っている。

※詳しくはチラシにて

■森へ行こう「満月のブナ林」

毎年恒例となりました。満月の月明かりで歌オブナ林を歩きます。雪面に映るブナの樹形、細かい枝先に宿る月の光は幻想的です。

- 【日程】3月18日(金)
- 【時間】17:00~21:00
- 【集合】町民センター駐車場(17:00)
- 【持ち物】野外で活動できる服装、スノーシュー、懐中電灯、温かい飲みもの
- 【定員】15名
- 【参加費】300円 ※ブナさぼメンバーは無料
- 【申込み】3月16日(水)17:00までにブナセンターへ

※歩く時間は約2時間です
※かんじきの貸し出しもします
※天候により月が見えない場合は中止します
※中止の場合は、当日15:00までに参加申込者に連絡します



乾燥前のやわらかい生木を扱う「グリーン・ウッドワーク」。「削り馬」を使ってスプーンや万能ペラなど好みのものを削って作ります。

- 【日程】3月20日(日)
- 【時間】13:00~17:00
- 【場所】ブナセンター木工房
- 【定員】6名
- 【対象】中学生以上
- 【参加費】300円
- 【持ち物】作業しやすい服装(スカートは不可)、飲み物、エプロン



工房からのお知らせ

陶芸教室 毎週木曜日 昼の部 13:30~15:30
夜の部 18:30~20:30

木工教室 毎週木曜日 18:30~20:30

※ブナセンタースタッフが指導しています。
※初めて参加される方は前日までにご連絡ください。

※教室の時間帯を無料開放しています。
※グリーンウッドワーク(生木からスプーンやへらを作る)用の「削り馬」と削る道具も貸し出しています。

企画展 黒松内の 樹木Part2 ~花と実~

ブナホールにて開催中



たとえば
こんな花や実
の木があるよ

風を利用して
花粉を飛ばす



ブナ



ケヤマハンノキ

風を利用して
種子を飛ばす



シラカンバ



イタヤカエデ

ブナ林を中心に、黒松内にはえている木には、どんな花が咲き、実がなるでしょう？意外と知られていない樹木の花や実の生態を、標本や写真で紹介しています！「ぶなこちゃん」はじめ全16種の樹木キャラクターカードがあたるクイズにも挑戦できます

報告

黒松内町の森林療法

●森林ウォーキング、今年は全2回の開催

感染症流行の影響もあり、今年の森林ウォーキングは7月と10月の2回だけ開催。参加者は森林の色や香りで癒されるプログラムを行いました。



森の香りをブレンド 秋のカラーチャートづくり

●おさんぽの会スタート！

森林ウォーキングの機会をより増やすため、イベントの合間にコースを歩くだけの「おさんぽの会」を開催。いつもより時間を気にせず植物を見たり、長めに歩いたりできるので好評です。継続的にウォーキングをしたい方はぜひご参加くださいね！



町内各施設で配布中！

これまでの森林療法の取り組みをまとめました！

森林療法紹介パンフレット

森林ウォーキングのコースを楽しく歩くヒントがたくさん！

森林ウォーキングセルフガイドマップ

●森林ウォーキングの健康結果、発表！

森林ウォーキングでは、毎回参加者の方にご協力いただき、歩く前後に血圧とストレスを計測し、森林ウォーキングによる健康効果を測定してきました。2020年度の調査結果をまとめたものを発表します！

森林ウォーキングの前後で、 最高血圧の平均値が低下！

森林ウォーキング前の最高血圧値は平均139mmHgでしたが、歩いた後には平均133mmHgとなり、正常値範囲内を示すようになりました。

ストレス値への影響はわからず

そもそも参加者のストレス値がウォーキングの前から低く(みなさん、きっと毎日楽しく過ごしていてストレスなし！)、ウォーキングの効果がわかりづらかったようです。

◆来シーズンも、
楽しく森を歩いて
健康になりましょう！



学校教育部とは

ブナセンターでは、現在2人のスタッフが「学校教育部」として、主に町内の小中学校の「ぶな里学習(総合学習)」における、自然体験活動をコーディネートしています。

歌オブナ林を代表とする北限のブナ林、本流にダムのない清流・朱太川、100万年前の貝化石が産出する瀬棚層やダイナミックな大地の成り立ち、そして、これらの自然の恵みによって営まれるわたしたち人間の暮らし……。

黒松内の子も達が、さまざまな体験活動を通して、黒松内をもっと好きになる、もっと誇りに思ってくれるような取り組みを続けています。

今年度は、黒松内小学校、白井川小学校、黒松内中学校、黒松内保育園などの活動をサポートしました。

今回はそんな活動の一部を紹介します。

黒松内小学校3年生 「森のたんけん隊」

学校の周りの樹木の葉を集めて、分類する作業を通して生き物の多様性を知ります。また、2年生の時に観察した「どんぐり」を、今年は芽生えから観察。秋にはどんぐりから色をとり、ハガキづくりもしました。

黒松内小学校4年生 「川のたんけん隊」

朱太川をフィールドに、生き物調査を実施。寺ノ沢川ではサクラマスの遡上を観察することもでき、黒松内の身近な自然の豊かさを体感する学習となりました。

黒松内中学校1年生 「歌オブナ林の四季」

今年度は夏、秋、冬と歌オブナ林に通い、季節の移り変わりを撮影しました。特に秋は黄葉のピークと重なり、「ずっと忘れられない景色だね」という声も聞かれました。



撮影した写真を飾るブナ材のフォトフレームも作成

報告

ぶな里学習

学校教育部での取り組み
2021年度

【3月の休館日】

1日/7・8日/14・15日/22日/28・29日

資料整理のため休館：3月25日～27日

(ブナセンターは通常毎週月曜日と火曜日が休館日です)

●「ブナセンターだより」はブナセンターHPからPDFファイルをダウンロードできます。

●「ブナセンターだより」郵送ご希望のかたは、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、希望回数分の84円切手を同封してブナセンターまでお送りください。

発行所：黒松内町ブナセンター

〒048-0101 寿都郡黒松内町字黒松内 512-1 TEL (0136)72-4411 FAX (0136)72-4440

メール bunacent@host.or.jp HP <http://bunacent.host.jp/> fb <https://facebook.com/kuromatsunai.bunacent>